

Бекітемін

Мектеп директоры:  А. Зулпыхаров



Ж. Есіркепов атындағы жалпы орта білім беретін мектебінің педагог-психологы

Е. Смановтың 2022-2023 оқу жылындағы жылдық жоспары

Мақсаты: Оқу үрдісі барысында білім алушыларға психологиялық-педагогикалық жағдай туғызы

Міндеттері:

- Оқу тәрбие барысында тұлғаның дамуының қалыптастыру
- Білім алушылардың әрбірі жас аралығында тұлғааралық, интеллектуалды және профессионалды дамуын қамтамасыз ету
- Әр балаға тиісті жеке түрдегі жұмысты қамтамсыз ету
- Білім алушылардың интеллектуалды және тұлғалық дамуының ауытқуын психологиялық-педагогикалық зерттеу, профилактикалық және коррекциялық жұмыс жүргізу
- Балаларды тәрбиелеудегі туатын қиыншылықтар және отбасындағы микроклиматты жақсарту бойынша ата-аналарға кеңес беру
- 1-ші, 5-ші және 10-шы сынып оқушыларына мектепке бейімделуін анықтау және түзету-дамыту жұмыстарын жүргізу.

№	Іс-шаралар	Жұмыс түрі	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есептік нысан
1 Диагностикалау						
1	1-сынып оқушыларының бейімделуі	Психологиялық тапсырма сұрақтар	1-сынып	қыркүйек		
2	Менің сыныбым (5-сынып оқушылардың бейімделуі)	сауалнама	5-сынып	қыркүйек		
3	Бастауыш сынып оқушыларының біліктілігін анықтауға арналған тесттер	тест	1-4 сыныптар	қазан		
4	3-4 сынып оқушыларға арналған әдістеме «Менің көңіл-күйім қалай?»	әдістеме	3-4 сыныптар	қазан		
5	1-сыныпта оқуға дайындығын анықтауға арналған әдістеме	әдістеме	1-сынып	қазан		
6	Оқушылардың мамандық таңдауға дайындығын анықтау сауалнамасы	сауалнама	9-11 сыныптар	қараша		
7	«Мен қандай ата-анамын?» (ата-аналар үшін сауалнама)	сауалнама	Ата-ана	қараша		
8	«Мектепте маған не ұнайды?» (Г.Н Лусканова бойынша)	сауалнама	5-11 сыныптар	қараша		
9	Баланың қабілетінің даму деңгейінің анықтау (ата-аналар үшін сауалнама)	сауалнама	Ата-ана	желтоқсан		
10	«Зорлық-зомбылықсыз балалық шақ»	сауалнама	7-11 сыныптар	желтоқсан		
11	Оқушылардың оқу мотивациясын	сауалнама	5-11 сыныптар	қаңтар		

	анықтау - Спид дегеніміз не? - Мен шылым шегуге қалай қараймын?					
12	Бастауыш сынып оқушыларының ақыл-ойын даму деңгейін анықтау (Э.Ф Замбиявичене)	субтест	Бастауыш сыныптар	Ақпан		
13	Таным процесстерін диагностикалау «10 сөзді жаттау» әдісі	әдістеме	1-4 сыныптар	наурыз		
14	Мұғалімдер дарынды балалардың жұмыс қабілеттерін анықтау	сауалнама	педагогтар	наурыз		
15	«Стрессті анықтау» «Жасөспірімдердің эмоцияналдық еріктік аймағын диагностикалау» «Аяқталмаған сөйлем»	Сауалнама Әдістеме әдістеме	7-11 сыныптар	сәуір		
16	ҰБТ-ға психологиялық дайындық (11-сыныптар) Балаларда өзіне сенімділік және сенім сезімін қалыптастыруға бағытталған жаттығулар	сауалнама	11 сыныптар	мамыр		
2 Түзету-дамыту жаттығулар						
1	1-сынып оқушыларының психологиялық дамуына арналған сабақтар	Психологиялық әдістеме тапсырмалар	1-сынып	Қыркүйек		
2	«Ертегі құрастыру және оны баяндау»	Ертегі терапия	1-2 сыныптарға	Қыркүйек		
3	Мінез-құлықтық тренинг «Жасөспірімдердің мінез-құлық	Тренинг сабақ	7-11 сыныптар	Қыркүйек		

	қоршаған ортаға бейімделу»					
4	Оқушылардың мазасыздық деңгейіне арналған жаттығулар	Тренинг сабақ	5-11 сыныптар	Қыркүйек		
5	Жеткіншек кезеңіндегі агрессивті мінез-құлықты жеңу мен төмендетуге арналған тренинг	Тренинг сабақтар	7-11 сыныптар	Қазан		
6	1-сынып оқушылардың зейінін жақсартуға арналған тренинг	Тренинг сабақ	1-сынып	Қазан		
7	11-сынып оқушыларының ҰБТ-ге дайындау, өз-өзіне сенімділігін қалыптастыру	Тренинг сабақ	11-сынып	Қараша		
8	Мамандықтың бәрі жақсы, егер жүрек каласа	Дөңгелек үстел	9-11 сынып			
9	Үшінші төртінші сынып оқушыларының таным процесстерін диагностикалау дамыту	Түзету-дамыту	3-4 сыныптар	желтоқсан		
10	«Менің мамандығым» «Жетістік формуласы»	Тренинг сабақ	9-11 сыныптар	желтоқсан		
11	Қобалжу жоғарғы көрсеткіштегі оқушыларға арналған тренинг сабақ	Тренинг сабақ	5-11 сыныптар	Қаңтар		
12	«Жақсы көңіл-күй жан азығы»	Тренинг сабақ	Педагогтарға	Қаңтар		
13	Жоғарғы сынып оқушыларына арналған тренинг сабақтар - «ҰБТ дегеніміз не? және оның мен үшін маңыздылығы қандай?» - «Емтихан кезінде стресстен қалай арыламыз?»	Тренинг сабақтар	9-11 сыныптар	Ақпан Наурыз		

	- «Жүйке жүйесіне түсетін күштен психологиялық арылу әдісі» - «Емтихандағы өз-өзіне сенімділік»					
14	Коммуникативті қабілетті дамытуға арналған «Менің айналамдағы әлем» «Бала-тәрбиесінде ата-ананың рөлі»	Тренинг сабақтар	5-11 сыныптар	сәуір		
15	Қорқыныш сезімінен арылуға және өз-өзіне деген сенімділікті арттыруға арналған ойындар мен жаттығулар	Түзету-дамыту	5-11 сыныптар	мамыр		
3 Профилактика және психологиялық ағарту						
1	Ұстаздарға арналған апсихологиялық тренинг «Жақсы көңіл-күй жанда жадыратады»	Тренинг сабақ	Педогогтарға	қыркүйек		
2	Жеткіншек кезеңдегі мінез-құлықты жеңу мен төмендетуге арналған психологиялық тренинг	Тренинг сабақ	8-11 сыныптар	қыркүйек		
3	Кибербуллинг дегеніміз не? (баяндама)	Түсіндірме жұмыстар	5-11 сыныптар	қыркүйек		
4	Психологиялық денсаулық сақтау бойынша жаднама	жаднама	5-11 сыныптар	қыркүйек		
5	Бес терек жобасы бойынша жұмыстар атқару (кабинеттік талдау)	Мәліметтер алу	Әлеуметтік педагог Сынып жетекші Медбике Мектеп инспектор психолог	қыркүйек		

6	«Ұстаздық еткен жалақпас»	Дөңгелек үстел	Педагогтар	Қазан		
7	Ата-аналарға арналған сауалнама «Балаларды тәрбиелеу түрлері»	Сауалнама	Ата-аналарға	Қазан		
8	Жеткіншектермен жүргізетін психологиялық алдын-алу және психологиялық ағарту жұмыстары Бес терек жұмыстары бойынша (далалық зерттеу)	Баяндама Психологиялық жұмыстар	7-8 сыныптар 5-11 сыныптар	Қазан		
9	«Баланың басты ұстазы ата-ана»	Семинар тренинг	Ата-аналар	қараша		
10	«Мейірімді әдетке балалық шақтан бастап тәрбиелеу»	баяндама	Ата-аналар педагогтар	қараша		
11	Агрессивті балалармен жүргізілетін психокоррекциялық жұмыстар	Психокорекциялық жұмыс	5-11 сыныптар	желтоқсан		
12	Баланың мектепке педагогикалық – психологиялық даярлығын критериалды бағалауға арналған технологиялар	баяндама	5-11 сыныптар	желтоқсан		
13	«Мен өзімді мақтан етемін» - Мамандық шеңбері - Періште ойыны - Жеткіншек кезеңінде туындайтын қиындықтар	Семинар тренинг	5-11 сыныптар	қаңтар		
14	Адам-өміріндегі әуенді терапия. (адам-өмірінде әуенді терапия туралы ақпарат беру) Дарынды балалардың психологиялық	Пікірлесу Баяндама	Педагогтарға	ақпан		

	ерекшеліктері Үлгерімі төмен оқушылардың себептері					
15	«Мектеп, оқушы ата-ана ынтымақ қырлары»	Шағын дәріс	Педагогтар	Наурыз		
16	Ата-ананың мектепте алатын орны	Семинар тренинг	Ата-ана	наурыз		
17	«Тілек шамы» (өз-өзіне қол жұмсаудың алдын-алу) «Өз-өзіне қол жұмсау қоғам дерті ме?» «Отбасы махаббаты неде?» (ата- аналарға арналған)	Тренинг сабақ Баяндама Тренинг сабақ	10-11 сыныптар 8-11 сыныптар Ата-аналаға	Сәуір мамыр		
4 Консультация беру						
1	1-сынып оқушылардың мектепке бейімделуі	Кеңес беру	Педагогтарға Ата-аналар	қыркүйек		
2	Сіздің баланыз 5-сынып оқушысы	Кеңес беру	Ата-ана	қыркүйек		
3	Зерттеу нәтижелерін бойынша кеңес беру	Кеңес беру	педагогтар	қыркүйек		
4	Отбасында зорлық зомбылықсыз балалық шақ	Кеңес беру	Ата-ана	қыркүйек		
5	ҰБТ-ге дайындаудағы ата-ананың рөлі	Кеңес беру	Ата-ана	қыркүйек		
6	Бала өміріндегі мәселер мен қиындықтар жөнінде кеңес беру	Кеңес беру	Ата-ана	қыркүйек		
7	Жеткіншектерге психологиялық кеңес беру Педагогтардың қабілеттің түрлері Күйзелісті жеңу үшін не істеу қажет?	Кеңес беру	Оқушыларға Педагогтар Оқушыларға	қазан		

8	Педагогтарға психологиялық кеңес беру - Ойды қалай дамытамыз? - Есте сақтаудың кейбір заңдылықтары - Бала сізден қорықпасын десеңіз - Балалар сізден жалықпас үшін	Кеңес беру	педагогтар	қараша		
9	Мазасыздықты қалай жоюға болады? Ішкі қобалжудан қалай арылуға болады? Балаға эмоциясын жеңуге қалай көмектесуге болады? Өз-өзіне қалай сенімді болуға болады?	Кеңес беру	Оқушыларға Жас мамандарға	желтоқсан		
10	Педагогтарға арналған сұхбат Педагогтарға 20-кеңес Жеткіншек кезеңінде психологиялық ерекшеліктер туралы сұхбат	Кеңес беру	Педагогтар	қаңтар		
11	ҰБТ-ға дайындық бойынша психологиялық кеңес Мектеп бітірушілерге емтихан тапсыруға дайындық бойынша ақыл кеңес	Кеңес беру	Оқушыларға	ақпан		
12	Жеткіншектерге психологиялық көмек - Жеткіншектерге жаднама - Өз-өзінді қорғаудың 8 тәсілі	Кеңес беру	Оқушыларға	наурыз		
13	Мамандық тандауға байланысты «Жеке психологиялық кәсіби кеңес беру картасы»	Кеңес беру	Оқушылар	Сәуір мамыр		

«Мамандық таңдаудағы ең қателіктер»					
-------------------------------------	--	--	--	--	--

14	Емтиханға дайындықты дұрыс ұйымдастыру Күйзеліс кезеңінде психологиялық кеңес беру	Кеңес беру	оқушылар	Сәуір мамыр		
----	---	------------	----------	-------------	--	--

5 Ұйымдастыру –әдістемелік жұмыс

1	Дамуында патологиялық ауытқуы бар балаларды дәрігер мамандарға көрсету, олардың құжаттарын медициналық-психологиялық комиссия дайындау					
2	Психологиялық-медициналық – педагогикалық кеңесінің шешімі бойынша психологиялық дамуында патологиясы бар баланы арнайы мектепке орналастыру т.б қажеттілікке байланысты көмек беру.					

Педагог-психолог:



Е. Сманов