

**Ж. Есіркепов атындағы жалпы білім беретін мектебінің педагог-психологының
2023-2024 оқу жылында атқарылған жұмыстарының мәліметі**

2023-2024 оқу жылында ҚР Оқу-ағарту министірлігі 25.08.2022ж. №377 «Орта білім беру ұйымдарының психологиялық қызметінің жұмыс істеу қағидаларын бекіту туралы» бұйрықтарына сәйкес атқарылатын жарты жылдық психологиялық қызметінің есебі

Қыркүйек айы:

- Жылдық жоспар, айлық апталық жоспар түзілді.
- Білім алушылар туралы мәліметтер жинақталып, жеке карталар толтырылды
- 0-1 сынып білім алушыларын мектепке психологиялық дайындығын анықтау мақсатында «Керн-Иерасек» тесті жұмыстары жүргізілді.

Мақсаты: Баланың майда нәзік қимылдары әрқетерінің қалыптасқанын және үйлесімділігін анықтау. Бұл тесттің тиімді жағы – баланың мектепке оқуға дайындығын анықтауға жалпы бағдар беретіндігіне.
Тестке қатысқан оқушылар-35

- 2 –сынып білім алушыларына «10 сан» әдістемесі жүргізілді.
Әдістемеге қатысқан оқушылар-23
- 1. «Ес типтерін анықтау». Мақсаты: білім алушылардың есте сақтау деңгейінің және кай типінде жоғары, төмен екендігін анықтау.
- 2. «Жалпылап айт» әдісі Мақсаты: білім алушылардың ұғымдық қорын анықтау
- 3. «Сандар қатар әдісі» Мақсаты: білім алушылардың логикалық ойлау қабілетін дамыту.

- Бастауыш сынып жасындағы балаларды таным процесіне арналған түзету-дамыту бағдарламасы жүргізілді.

Мақсаты: Білім алушылардың есте сақта, зейінін, ойлау қабілеттерін дамыту мақсатында жүргізілді.

- 0-1 сынып білім алушы ата-аналарына мектепке бейімделу жайлы ата-аналарға кеңес берілді.
- Интернет желісіндегі кері әсер ететін сайттар жайында түсіндірме жұмыстар мен кибербуллингті алдын-алу бойынша 5-11 сынып арасында білім алушыларға түсіндірме жұмыстар жүргізілді.
- «Бестерек» жобасы мен «Білім беру ұйымдарының білім алушылар арасындағы аутодеструктивті мінез-құлықты алдын-алу» бағдарламасы бойынша жұмыстар атқарылды.
- Мектеп мотивациясын анықтау (Лусканова) тесті 5-9 сынып білім алушыларына жүргізілді.

Мақсаты: Білім алушылардың мектепке деген қызығушылықтары қаншалықты деңгейде екендігін анықтау мақсатында жүргізілді.

Сауалнама қатысқан оқушылар-89

Сауалнаманың нәтижесінде :Оқу мотивациясы деңгейінің төмен білім алушы болған жоқ. Барлығы мектепке қызығады әрі жақсы көреді.

Қазан айы:

1-сынып білім алушылардың таным процестерін дамытуға арналған «Ұқсасын тауып-сыз» әдістеме жүргізілді.

Мақсаты:

1. «Ес типтерін анықтау» . Мақсаты: білім алушылардың есте сақтау деңгейінің және қай типінде жоғары, төмен екендігін анықтау.
 2. білім алушылардың ұғымдық қорын анықтау
 3. білім алушылардың логикалық ойлау қабілетін дамыту.
- Жеткіншектермен жүргізілетін психологиялық алдын-алу және психологиялық ағарту

Мақсаты : 5- сыныпқа «Біз біргеміз » тренинг сабақ жүргізілді.

Мақсаты: Бесінші сынып білім алушыларына орта буынға кіруіне бейімделіне байланысты.

- 5-сыныптардың орта буынға бейімделу ерекшеліктері бойынша кеңес берілді.
- «Менің таңдауым» тақытыпта 8-11 сынып білім алушыларына тренинг сабақ жүргізілді

Мақсаты: Мамандық таңдауда жауакершілікті қалыптастыру. Оқушының кәсіби бағдарының табандылығын анықтау, психологиялық дайындығы мен қиындықтан шығу шеберлігін шыңдау.

- Ата-аналармен жұмыс «Бала тәрбиесі туралы» ата-аналарға сауалнама жүргізілді.

Мақсаты: ата-аналардың өз балаларын қаншалықты деңгейде көңіл аударатындығын анықтау мақсатында жүргізілді.

Сауалнама қатысқан ата-аналар-36

- «ҰБТ-ға сеніммен барайық» тақырыпта 11-сынып білім алушыларға тренинг сабақ өткізілді.
Мақсаты: Білім алушылардың өзін тану арқылы өзіндік бағалауын қалыптастыру, стрессті жеңуге жол көрсетті.
Тренингке білім алушылар белсене қатысты. Өз ойларымен бөлісіп , тренингтен көңіл-күйлері көтеріліп шықты
- Күйзеліске қарсы гимнастика 5-11 сынып білім алушыларына гимнастика жүргізілді.
Мақсаты: күйзеліске теориялық тұрғыдан хабар беріп, оны бейтараптандыру мен шешуі жолын көрсету меңгеру.

Қараша айы:

- Білім алушыларға құқық бұзушылықтың зорлық зомбылықтың алдын-алу жұмыстары бойынша 8-11 анонимдік сауалнама жүргізілді.
Сауалнаманың мақсаты: Мектептегі психологиялық қорлау-бұл эмоционалды сенімсіздікті қасақана тудыратын ауызша қорлау немесе қоқан лоқы көрсету, қудалау, қорқыту болып жатырма сол жайды тексеру мақсатында анонимдік сауалнама жүргізілді.
- «Бестерек» жобасы мен «Білім беру ұйымдарының білім алушылар арасындағы аутодеструктивті мінез-құлықты алдын-алу» бағдарламасы бойынша сауалнама, эссе алынды .
- «Бестерек» жобасы мен «Білім беру ұйымдарының білім алушылар арасындағы аутодеструктивті мінез-құлықты алдын-алу» бағдарламасы бойынша «Тәуел топ»

(жасыл, сары, қызыл,) топтары анықталды. Тәуекел топтағы білім алушыларға жоспар құрылып жұмыс атқарылды.

Тәуекел топтағы білім алушыларға жоспар құрылды.

-Отбасы суреті Мақсаты: баланың отбасында орны барма, ата-анасын қаншалықты қабылайды әрі жақсы көреді.

- Аяқталмаған сөйлем әдістемесі Мақсаты: білім алушылардың ойларын қаншалықты дұрыс жеткізе алады әрі қиын жағдайларда қаншалықты өзін алып шыға алады .

-Мен кіммін әдістемесі Мақсаты: өзінің кім екендігін қандай жақсы қасиеттері бар соны анықтау үшін жүргізілді.

- Ата-анамен бала арасындағы қарым-қатынасты нығайту барысында баяндама оқылды.

Мақсаты: Бала мен ата-ана арасында қарым-қатынас нығайту барысында жүргізілді.

Сауалнамаға қатысқан ата-аналар-47

Сауалнаманың нәтижесінде – Ата-аналар үнемі балаларына көңіл аударып және бір-біріне деген қарым-қатыннасы жақсы деңгейде екендігі көрсетілді.

- Жеткіншектердің психикалық ерекшеліктерін бойынша 8-9 сыныптарға түзету-дамыту жүргізілді.
Мақсаты: Білім алушылардың мимика қол-қимылын дамыту, эмоциясының түсінігін беру, балаларды бір-біріне жақындату.
- Жас мамандарға мұғалімдерге кеңес берілді.
- «Қауіпті жағдайлардан сыпайы түрде бас тарту» тақырыбында 8-11 сынып білім алушыларға баяндама оқылды.
Мақсаты: қауіптен бас тартқан жағдайдағы әлеуметтік дағдыларды дамыту. Әлеуметтік ықтимал қауіпті жағдайларды айыра білу қабілеттерін қалыптастыру.

Желтоқсан айы

- Ата-аналармен жұмыс: «Ұстаз бен ата-ана арасындағы қарым-қатынасты анықтау» мақсатында сауалнама жүргізілді.
Мақсаты: Ұстаз бен ата-ана арасында қандай байланыс және қарым-қатынас бар екендігін анықтау

Сауалнамаға қатысқан ата-аналар-38

- 9-11 сынып оқушылары бойынша кәсіптік бағдар беру жұмысы бойынша сауалнама алынды.
Мақсаты: Мамандық таңдау бойынша қиындықтар барма және қандай маман несі болуын қазірден бастап анықтау.
- Ата-аналармен жұмыс «Жүрек жылуы» тақырыпта тренинг өткізілді.
Мақсаты: Ата-ананың қаншалықты жүрегі ашық кең мейірімді екендігін балалардың қаншалықты жақсы көретіндіктерін анықтау.
- Ашу-ызамен не істеу керек? тақырыпта 9-10 сыныптарға әңгіме сағаттар тренингтер жүргізілді.
Мақсаты:
- Білім алушылардың агрессивті сезімдерін қауіпсіз күйде айтуға үйрету.
- Рефлексивті механизмді белсенділеу
- «Өз жұлдызыңды тап» бейнефильм 6-8 сыныптарға көрсетілді.

Мақсаты: 6-8 сынып білім алушыларға «Өз жұлдызыңды тап» бейнефильм көрсетірудің мақсаты көңіл-күйлерін көтеру, өз бойларындағы қорқынышты жеңу.

- «Аяқталмаған сөйлем» әдістемесі жүргізілді.

Мақсаты: білім алушылардың ойлауын, есте сақтау және тіл байлықтарын арттыру мақсатында жүргізілді.

- ҰБТ-ға психологиялық дайындық бойынша 11-сынып білім алушыларға тренинг сабақ жүргізілді.
Мақсаты: ҰБТ-ге дайындалу кезінде оқушылардың өзін-өзі реттеу дағдыларын қалыптастыру, өзін-өзі бақылауын, стреске қарсы тұру қабілетін дамыту, көңіл-күйлерін көтеру

Қаңтар айы

- «Әкеден-ақыл, анадан-мейір» тақырыбында психологиялық айлықтың салтанатты ашылу рәсімі. (мектеп фойесін безендіру: психологиялық ахуал қалыптастыру) «Сенің көңіл-күйің қандай?» диагностика жүргізілді.
- Психологиялық тренинг «Салауатты өмір салтын қалыптастыру» Күлкі мен қуаныштың емдік қасиеттері Мақсаты: Білім алушылардың психоэмоционалдық жағдайларын жақсарту, бір-бірімен жақсы қарым-қатынас орнату.
- Ата-ана мен бала арасындағы қарым-қатынасын нығайту мақсатында «Біз мықтымыз» тақырыбында мектепшілік жарыс ұйымдастырылды. Мақсаты: Салауатты өмір салтын насихаттау мақсатында ұйымдастырылады
- «Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын-алу» тақырыбында түсіндірме жұмыстарын жүргізу. Ата-аналарға арналған психологиялық тренингтер жүргізілді. Мақсаты: Отбасы тәрбиесі құндылығын, бала тәрбиесіндегі ата-ананың алатын орнының ерекше екендігін түсіндіре отырып, отбасы мен балабақша арасындағы қарым-қатынасты ынтықтастыру.
- Оқушыларға буллинг және кибербуллинг құрбаны болудың алдын-алу мақсатында «Түрлі қауіптер» тақырыбында пікір талас ұйымдастырылды.
- Бастауыш сыныптарға «Құпия дос» психологиялық акциясы ұйымдастырылды.
- «Мұғалім-мектеп жүрегі» тренинг Мақсаты: Мұғалімдердің психикалық көңіл-күйлерін көтеру, шығармашылық қабілеттерін бағалай білу, өздеріне құрметпен қарау, дұрыс қарым-қатынас орната білу.
- «Кинотерапия» оқушылар кино көру барысында өмірлік жағдайларда маңызды оқиғаларды, өзекті мәселердің өз бойынан өткізу арқылы алған әсерлері мен сезімдерін талқылайды.
- Әлеуметтік сауалнама жүргізу «Ең қызықты сабақ», «Ең мейірімді ұстаз» «Ең үздік оқушы» номинацияларын анықталды.
- ҰБТ-ға дайындық кезінде түлектерге психологиялық көмек «Бізге өмір сыйлайтын мүмкіндік» жүргізілді. Мақсаты: стресске қарсы тұруын арттыру, сенімді мінез-құлық дағдысын арттыру, эмоциялық ерік сферасын дамыту.

- «Интернет тәуелділік» атты тақырыпта оқушылармен кездесу, түсіндірме жұмыстарын жүргізді.
- «Әкеден-ақыл, анадан-мейір» тақырыбындағы психологиялық айлықтың салтанатты жабылуы болып өтті.

Ақпан айы:

- Ата-аналарға және білім алушыларға кеңес берілді.
- 5-11 сынып білім алушыларына «Менің отбасым» тақырыбында сурет салдырылды. Мақсаты: Білім алушылардың отбасында орны барма, ата-анасы қаншалықты көңіл бөлетіндігін анықтау мақсатында жүргізілді.
- 5-11 сынып білім алушыларына түзету-дамыту сабағы жүргізілді.
- 11-сынып білім алушыларына «ҰБТ-ға психологиялық дайындық» бойынша тренинг сабақ жүргізілді.
- Жоғары сынып орта білім алушыларға агрессия деңгейін анықтау бойынша сауалнама жүргізілді. Мақсаты: 9-11 сынып білім алушылардың агрессия деңгейін анықтау бойынша сауалнама жүргізілді.
- «Мамандық таңдауда келешекті таңдау» тренинг сабақ жүргізілді. Мақсаты: білім алушылардың қандай мамандық болатындықтарын анықтау мақсатында жүргізілді.
- Кәсіби бағдар мәселесі бойынша кеңес берілді,

Наурыз айы:

- Алғыс күніне іс-шара (сынып жетекшілермен бірге) ұйымдастырылды.
- Бестерек жобасы мен «Білім беру ұйымдарының білім алушылар арасында аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын-алу» бағдарламасы бойынша жұмыстар «Мен кіммін әдістемесі» жүргізілді.
- Құқық бұзушылықты алдын-алу бойынша сауалнама жүргізілді. Мақсаты: бопсалау буллингті алдын-алу мақсатында жүргізілді.
- Қорқыныш сезімінен арылуга және өз-өзіне деген сенімді арттыруға арналған жаттығулар жүргізілді.
- «(Мазасыздықты қалай жоюға болады?)» кеңес берілді.

Сәуір айы:

- Жоғары сынып оқушыларына арналған тренинг сабақ ҰБТ дегеніміз не? Және оның маңыздылығы қандай? тренинг сабақ жүргізілді. Мақсаты: Білім алушылардың ҰБТ алдында қобалжуларын мазасыздықтарын басу үшін жүргізілді.
- Өмір маған керек мен өмірге керекпін 9-11 сынып білім алушыларына тренинг сабақ жүргізілді.
- Қарым-қатынас мәдениетін қалыптастыру 4-5 сынып білім алушыларына ойын жаттығулар жүргізілді. Мақсаты: Қарым-қатынасты нығайту барысында жүргізіледі.

- Жас мамандарға тренинг сабақ « Жарқын болашақ несі-бүгінгі жас маман » тренинг сабақ жүргізілді. Мақсаты: Жас мамандарға болашаққа бастау және жұмысты күшті қарқынмен жасау үшін түрлі мотивациялар беріледі.
- Ата-аналарға тренинг сабақ «ББЖБ-ға дайындалуда білім алушыға қалай көмектесуге болады?» тренинг сабақ жүргізілді. Мақсаты: білім алушылардың ата-аналарға емтихан алдында кеңес беру.
- Педагогтарға кеңес берілді. Мақсаты: Ойды қалай дамытамыз? Есте сақтаудың кейбір заңдылықтарын түсіндіру.
- Ата-аналарға оқушыларға кеңес берілді.
- Өмір, сен қымбатсың маған 5-11 сынып білім алушыларына тренинг сабақ өтті. Мақсаты: білім алушыларға өмірдің қаншалықты қымбат екендігін түсіндіру.
- Күйзелісті басқару дағдылары тренинг сабақ 9-11 сынып білім алушыларға тренинг сабақ өтті.

Мамыр айы:

- 11-сынып білім алушыларына ҰБТ-ға дайындық мақсатында сауалнама жүргізілді. Сауалнамаға -16 білім алушы қатысты.
- Балаларды өзіне сенімділігін сезімін қалыптастыруға бағытталған жаттығулар жүргізілді.
- Алға қойған мақсатқа жетуге ұмтылу «Өзіне-өзі сену тренингі» 8-10 сынып білім алушыларына тренинг сабақ жүргізілді. Мақсаты білім алушылардың өзіне деген сенімділігін арттыру.
- Адамгершілік асыл қасиет 5-11 сынып білім алушыларға тренинг сабақ өтті. Мақсаты: білім алушыларды қоғамдық болашағы екендігін ұғындыру имандылыққа жатқылықтан аулақ болуға үйрету мақсатында өнеге сабағы жүргізілді.

Мектеп директоры м.у.а.

Педагог-психолог



Н. Дүйсебеков

Е. Сманов